

# **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge**

Das neuartige Corona-Virus SARS-CoV-2 verunsichert derzeit viele Menschen.

Die Gefahr ist nicht sichtbar und trotzdem gefühlt jederzeit präsent.

Dazu kommt der fast vollständige Stillstand im öffentlichen Leben mit Einschränkungen der Bewegungsfreiheit, Kontaktsperren und Isolation im häuslichen Bereich.

Die Kinder können nicht zur Schule oder in die Kita, im Job ist die Perspektive oft unklar, dazu kommen existenzielle Sorgen.

Die Belastung für viele Bürger und Familien ist oft groß und wird mit unterschiedlichem Erfolg von den Betroffenen gemeistert.

Es kann durchaus passieren, dass Sie nicht zur Ruhe kommen, schlecht schlafen, gereizt sind, sich bedroht und ohnmächtig fühlen oder sich sehr einsam vorkommen.

**Das sind alles völlig normale Reaktionen auf die aktuell unnormale Lage!**

Wir lassen Sie in dieser Situation nicht allein und haben für Sie ein

## **Beratungstelefon bei psychischer Belastung**

eingerrichtet.

Sie erreichen dort speziell geschulte Mitarbeiter, mit welchen Sie über Ihre Probleme, Sorgen und Ängste sprechen können.

Die Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym möglich.

**Das Telefon ist Montag bis Freitag von 08.00 bis 20.00 Uhr geschaltet  
und für Sie zum Ortstarif erreichbar.**

**Nehmen Sie uns in Anspruch!**



**03501 / 515 - 2388**

